

Załącznik 2

Zarządzenia 15/2026 Dyrektora Szkoły Podstawowej nr 33 w Łodzi z dnia 14 sierpnia 2026 r.

WERSJA SKRÓCONA STANDARDÓW OCHRONY MAŁOLETNICH DLA UCZNIÓW SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 33 W ŁODZI

Standardy Ochrony Małoletnich to zasady, które mają sprawić, żeby każdy uczeń w naszej szkole był bezpieczny, traktowany z szacunkiem i wiedział, gdzie szukać pomocy.

Każdy uczeń ma prawo do bezpieczeństwa, szacunku, prywatności i pomocy. Nikt nie ma prawa Cię krzywdzić – ani dorośli, ani inne dziecko.

Jeżeli coś Cię niepokoi, ktoś Cię krzywdzi albo widzisz, że krzywdzony jest inny uczeń – powiedz o tym dorosłemu w szkole.

Szkoła ma obowiązek zareagować.

CZĘŚĆ I

DLA UCZNIÓW KLAS I–IV

Najważniejsze zasady

1. Masz prawo czuć się w szkole bezpiecznie.

Dorośli w szkole mają obowiązek dbać o Twoje bezpieczeństwo i traktować Cię z szacunkiem.

2. Nikt nie może Cię krzywdzić. Nie wolno Cię:

- bić, popychać, szarpać ani celowo robić Ci krzywdy;
- wyzywać, poniżać, wyśmiewać ani straszyć;
- zmuszać do robienia rzeczy, których nie chcesz i które są dla Ciebie krzywdzące;
- dotykać w sposób, który jest dla Ciebie nieprzyjemny, zawstydzający lub niewłaściwy;
- robić Ci zdjęć lub nagrywać Cię wbrew obowiązującym w szkole zasadom;
- krzywdzić przez Internet, telefon lub komunikatory.

3. Ty również masz obowiązek szanować innych.

Nie bij, nie wyzywaj, nie ośmieszaj, nie zastraszaj i nie wykluczaj innych dzieci.

Nie zabieraj ani nie niszczyć ich rzeczy.

Nie rób i nie udostępniaj zdjęć, filmów ani wiadomości, które mogą kogoś skrzywdzić lub ośmieszyć.

4. Możesz powiedzieć „nie”.

Jeżeli zachowanie innej osoby sprawia, że czujesz strach, wstyd, ból albo dyskomfort, masz prawo powiedzieć, że tego nie chcesz.

Jeżeli nie możesz powiedzieć „nie” albo boisz się to zrobić – powiedz o tym zaufanemu dorosłemu.

5. Prośenie o pomoc jest w porządku. Jeżeli dzieje się coś złego, możesz powiedzieć o tym:

- wychowawcy;
- nauczycielowi;
- pedagogowi;
- psychologowi;
- innemu pracownikowi szkoły, któremu ufasz.

Nie musisz wiedzieć, do kogo dokładnie powinieneś się zgłosić. Wystarczy, że powiesz jednej dorosłej osobie w szkole.

Co się stanie, kiedy powiesz o problemie?

Dorośli Cię wysłuchają.

Nie musisz opowiadać wszystkiego wielu osobom.

Szkoła sprawdzi, co się wydarzyło i czego potrzebujesz.

Jeżeli potrzebujesz pomocy lub ochrony, szkoła podejmie odpowiednie działania.

Czasami konieczna jest rozmowa z rodzicem lub opiekunem. W poważniejszych sytuacjach szkoła może poprosić o pomoc inne osoby lub instytucje, których zadaniem jest chronienie dzieci.

Bezpieczeństwo w internecie

Pamiętaj:

- nie podawaj obcym swoich danych, haseł ani adresu;
- nie wysyłaj zdjęć, których nie chciałbyś pokazać innym;
- nie odpowiadaj na wiadomości, które Cię straszą lub zawstydzają;
- nie krzywdź innych w Internecie;
- jeżeli zobaczysz coś niepokojącego – pokaż to dorosłemu.

Jeżeli ktoś krzywdzi Cię w Internecie, to również jest krzywdzenie.

Zapamiętaj:

Jeżeli czujesz, że coś jest nie tak – możesz o tym powiedzieć.

Jeżeli nie jesteś pewien, czy to, co się wydarzyło, było krzywdzeniem – też możesz o tym powiedzieć.

Nie musisz sam rozstrzygać, czy sytuacja jest wystarczająco poważna. Od tego są dorośli.

Jeżeli Tobie lub komuś innemu grozi natychmiastowe niebezpieczeństwo, powiedz o tym najbliższemu dorosłemu lub zadzwoń pod numer 112.

CZĘŚĆ II

DLA UCZNIÓW KLAS V–VIII

Standardy w skrócie- co powinieneś wiedzieć?

Standardy Ochrony Małoletnich określają zasady, których szkoła przestrzega, aby chronić uczniów przed krzywdzeniem.

Masz prawo do:

- bezpieczeństwa;
- szacunku i godnego traktowania;
- prywatności;
- ochrony przed przemocą fizyczną, psychiczną i seksualną;
- ochrony przed poniżaniem, zastraszaniem i dyskryminacją;
- ochrony swojego wizerunku i danych;

- pomocy, gdy dzieje się coś niepokojącego.

Zasady dotyczą zarówno zachowania dorosłych wobec uczniów, jak i relacji pomiędzy uczniami.

Jak powinni traktować Cię dorośli w szkole?

Pracownik szkoły powinien:

- traktować Cię z szacunkiem;
- wysłuchać Cię;
- uwzględniać Twój wiek, potrzeby i sytuację;
- szanować Twoją prywatność;
- reagować, jeżeli zauważy, że może dziać Ci się krzywda.

Pracownikowi szkoły nie wolno między innymi:

- stosować wobec Ciebie przemoc;
- poniżać Cię, wyśmiewać, obrażać lub zastraszać;
- wykorzystywać swojej przewagi nad Tobą;
- zachowywać się wobec Ciebie w sposób seksualny lub niestosowny;
- proponować Ci alkoholu, papierosów, e-papierosów, narkotyków lub innych niedozwolonych substancji;
- naruszać Twojej prywatności bez uzasadnionej potrzeby związanej z Twoim bezpieczeństwem lub obowiązkami szkoły.

Kontakt fizyczny pomiędzy pracownikiem a uczniem może mieć miejsce tylko wtedy, gdy jest uzasadniony sytuacją, bezpieczny i odpowiedni.

Relacje między uczniami

Każdy uczeń ma prawo być traktowany z szacunkiem.

Niedopuszczalne są w szczególności:

- bicie, kopanie, popychanie i inne formy przemocy fizycznej;

- wyzywanie, poniżanie, ośmieszanie i grożenie;
- uporczywe nękanie;
- wykluczanie z grupy w celu skrzywdzenia;
- zabieranie, wymuszanie lub niszczenie cudzych rzeczy;
- zachowania o charakterze seksualnym naruszające granice drugiej osoby;
- nagrywanie, fotografowanie lub publikowanie materiałów w celu poniżenia albo ośmieszenia;
- cyberprzemoc.

Jeżeli widzisz krzywdzenie innego ucznia, nie musisz sam interweniować ani narażać własnego bezpieczeństwa. Poinformuj dorosłego.

Internet, telefon i media społecznościowe

W Internecie obowiązują takie same zasady szacunku jak poza nim.

Nie wolno:

- obrażać i poniżać innych;
- rozpowszechniać kompromitujących zdjęć lub filmów;
- podszywać się pod inne osoby;
- publikować cudzych danych lub materiałów bez uprawnienia;
- stosować gróźb i uporczywego nękania.

Chroń swoje hasła, dane osobowe i prywatne zdjęcia.

Jeżeli otrzymasz wiadomość, zdjęcie lub materiał, który Cię niepokoi, nie musisz odpowiadać. Zachowaj wiadomość lub zrzut ekranu i pokaż go zaufanej osobie dorosłej.

Jeżeli ktoś cię krzywdzi

Możesz zgłosić się do:

- wychowawcy;

- pedagoga;
- psychologa;
- nauczyciela;
- Dyrektora lub Wicedyrektora;
- innego pracownika szkoły, któremu ufasz.

Nie musisz wiedzieć, kto w szkole formalnie zajmuje się daną sprawą.

Twoim zadaniem jest powiedzieć o problemie. Zadaniem szkoły jest zdecydować, jakie działania należy podjąć.

Co szkoła zrobi po zgłoszeniu?

Pracownik przekaze informację osobie odpowiedzialnej za prowadzenie takich spraw. Szkoła:

- zadba o Twoje bezpieczeństwo;
- wysłucha Cię i ustali, co się wydarzyło;
- oceni sytuację;
- zdecyduje, jakiej pomocy potrzebujesz;
- w razie potrzeby obejmie Cię pomocą psychologiczno-pedagogiczną;
- będzie obserwowała sytuację i sprawdzała, czy podjęte działania pomagają.

Jeżeli sytuacja tego wymaga, szkoła może skontaktować się z rodzicami lub opiekunami oraz odpowiednimi instytucjami, np. Policją, sądem rodzinnym lub pomocą społeczną.

W sytuacji bezpośredniego zagrożenia życia lub zdrowia najważniejsze jest zapewnienie bezpieczeństwa i wezwanie odpowiedniej pomocy.

Ważne:

Nie musisz mieć dowodów, żeby powiedzieć dorosłemu o czymś, co Cię niepokoi.

Nie musisz również wiedzieć, czy dane zachowanie „na pewno” jest przemocą.

Możesz zgłosić sytuację, której sam nie potrafisz ocenić.

Jeżeli problem dotyczy Twojego kolegi lub koleżanki, również możesz poprosić o pomoc.

Gdzie jeszcze możesz szukać pomocy?

Jeżeli potrzebujesz pomocy poza szkołą, możesz skorzystać z bezpłatnych numerów pomocowych dla dzieci i młodzieży wskazanych przez szkołę w aktualnych materiałach informacyjnych.

Jeżeli istnieje bezpośrednie zagrożenie życia lub zdrowia Twojego albo innej osoby – zadzwoń pod numer 112.

Najważniejsze:

Masz prawo do bezpieczeństwa.

Masz prawo powiedzieć, że coś Cię niepokoi.

Masz prawo poprosić o pomoc.

Jeżeli widzisz krzywdzenie innego ucznia – powiedz o tym dorosłemu.

Nie musisz sam rozwiązywać trudnej sytuacji.